



# 2018年6-8月

## 暑期游泳及三項鐵人(入門)課程

課程簡介

**查詢詳情: 請致電 54043922(梅姨)**

課程組別	對象	教學比例	每節收費 (1小時計)	上課地點
初/中班	6歲或以上	1:6 (初班)	<b>\$110</b>	粉嶺游泳池
小組幼兒班	3-5歲	1:4	<b>\$160</b>	粉嶺游泳池
私人班	不限	1:1	<b>\$450</b>	自選
		1:2	<b>\$560</b>	
		1:3	<b>\$660</b>	

### 暑期游泳 - 初/中班及小組幼兒班

**6-7月課程 - 逢星期三、五 (6月20,22,27,29/7月4,6,11,13)**

(所有學員均獲贈泳帽乙頂)

班號	組別	堂數	時間	費用	名額	評核日
DLS 01	初/中班 或	8堂	16:00-17:00	初至高班 \$880	幼兒班 \$1280	18人
DLS 02	小組幼兒班		17:00-18:00			18人

**7月課程 - 逢星期一、三、五 (7月9,11,13,16,18,20,23,25,27,30)**

(所有學員均獲贈泳帽乙頂)

班號	組別	堂數	時間	費用	名額	評核日
DLS 03	初/中班	10堂	15:00-16:00	初至高班	幼兒班	18人
DLS 04	或	10堂	16:00-17:00	\$1100	\$1600	18人
DLS 05	小組幼兒班	10堂	17:00-18:00			18人

**8月課程 - 逢星期一、三、五 (8月1,3,6,8,10,13,15,17,20,22)**

(所有學員均獲贈泳帽乙頂)

班號	組別	堂數	時間	費用	名額	評核日
DLS 06	初/中班	10堂	15:00-16:00	初至高班	幼兒班	18人
DLS 07	或	10堂	16:00-17:00	\$1100	\$1600	18人
DLS 08	小組幼兒班	10堂	17:00-18:00			18人

## 恆常訓練 7-9 月課程

逢星期 六或日

7 月 7,14,21,28 / 8 月 4,11,18,25 / 9 月 1,8,15,22,29

(所有學員均獲贈泳帽乙頂)

課程組別	星期	時間	堂數	課程費用		上課地點
				初至高班	幼兒班	
初至高班 或	六	13:00 – 14:00	13	\$1430	\$2080	粉嶺游泳池
小組幼兒班	六	14:00 – 15:00	13	\$1430	\$2080	

7 月 8,15,22,29 / 8 月 5,12,19,26 / 9 月 2,9,16,23,30

(所有學員均獲贈泳帽乙頂)

課程組別	星期	時間	堂數	課程費用		上課地點
				初至高班	幼兒班	
初至高班 或	日	10:00 – 11:00	13	\$1430	\$2080	粉嶺游泳池
小組幼兒班	日	11:00 – 12:00	13	\$1430	\$2080	

## 三項鐵人(入門班)

上課地點: 游泳/跑步 - 粉嶺游泳池 / 單車/跑步 - 上水

星期	日期	時間	堂數	費用	師生比例	簡介
一 及 四	游泳/跑步 7 月 16,23,30 / 8 月 6,13,20  單車/跑步 7 月 19,26 / 8 月 2,9,16,23	15:00 至  17:00	12	\$2950	1:6	-7 歲或以上 -讓學員加深了解對鐵人 -認識和體驗鐵人的樂趣 -費用已包租單車/游泳入場

### 報名及學員須知

上課地點: 所有游泳班均於粉嶺游泳池或上水游泳池上課 (請自行前往)。

教練資歷: 資深游泳教練, 擁有香港業餘游泳總會教練證書或三項鐵人總會教練證書。

報名及付款方法: 現金。預約本機構職員於粉嶺游泳池遞交報名表格及泳班費用。(\*\*\*收據將於第一課堂發回。)表格可自行覆印。

### 注意事項及補課安排:

1. 本會一切預定安排, 包括訓練班不用上課日期、時間或地點更改等, 均詳列章程上課時間表內不作另行通知, 敬請詳閱, 以免引起不便。
2. 除所報課程額滿或取消外, 學員一經報名, 不得轉班。除課程額滿或取消外, 一切已繳費用, 概不退還, 亦不得轉讓他人或作其他用途。
3. 如遇特別情況, 本會保留更改課程原定導師、上課時間及地點權利。
4. 公眾泳池於開放予公眾人士之情況下, 學員家長或監護人可選擇進場觀看; 選擇進入泳池者必須遵守泳池規例穿上自備膠拖, 同時穿上泳衣自行經公眾閘口進場, 並自付入場費。如學員蒙受任何身體損傷或財物損失, 本會概不負責。
5. 因安全理由, 學員下課後必須跟隨本會職員離開泳池解散。欲於下課後繼續游泳者, 必須於解散後方可自行再進入泳池。
6. 學員必須於上課前 15 分鐘到達泳池集合, 等候本會教練帶領入場。本會並不鼓勵學員請假, 因會影響整體學員上課進度。
7. 游泳班不論事假或病假, 每期各不可多於一堂。未能於本會現有之訓練課時間內補回或當日缺席者之學員將作自動放棄。
8. 如天文台於上課前兩小時仍然懸掛紅色、黑色暴雨警告或八號風球以上, 本會所有訓練班將會取消。如上課天發出雷暴及黃色暴雨警告, 訓練班如常上課, 本會教練會與學員一同到安全地方進行陸上訓練。

# 大力游泳會 2018 年 6 - 8 暑期游泳及鐵人班報名表格

可報讀多於一個課程，請在適當空格加上☐

課程		課程費用
☐DLS 01    ☐DLS 02	☐ 初/中班    ☐幼兒班	\$880, 幼兒班 \$1280
☐DLS 03    ☐DLS 04    ☐DLS 05 ☐DLS 06    ☐DLS 07    ☐DLS 08	☐ 初/中班    ☐幼兒班	\$1100, 幼兒班 \$1600
恆常泳班 - 星期六    ☐ 1-2pm    ☐ 2-3pm	☐ 初/中班	\$1430
	☐ 幼兒班	\$2080
恆常泳班 - 星期日    ☐ 10-11am    ☐ 11-12am	☐ 初/中班	\$1430
	☐ 幼兒班	\$2080
三項鐵人(入門班)	☐ (入門班)	\$2950
☐私人教授：_____	☐ 1:1	\$4500 (10 堂)
☐可報讀多於一個課程：_____	☐ 1:2	\$5600 (10 堂)
	☐ 1:3	\$6600 (10 堂)

現時程度：☐ 從未習泳    ☐ 自由泳\_\_\_\_\_米    ☐ 背泳\_\_\_\_\_米    ☐ 蛙泳\_\_\_\_\_米    ☐ 蝶泳\_\_\_\_\_米

## 學員資料：

必須填寫所有資料，如有缺漏而引致保險失效，本會無須負任何責任。

中文姓名 _____	英文姓名 _____	性別 _____
出生日期 _____	手提電話 _____	住宅電話 _____
通訊地址 _____		
電郵地址 _____	緊急聯絡電話 _____	
就讀學校及班別 _____ 班別 _____		

## 聲明

本人謹證明是自願參加此項訓練，願意自行承擔所有責任，亦謹守大力游泳會之一切決定，並准許貴會使用本人所提供的資料作為本會活動及未來活動宣傳之用。

學員簽名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 本會專用－請勿填寫

確認報讀課程 _____	銀行及支票號碼 _____	付款方式 現金 ☐ 支票☐	總金額 _____
-----------------	------------------	------------------	--------------