



摒棄花俏泳衣，追求實際耐用；對背心短裙看不上眼，獨愛棒球帽、T恤和牛仔褲，新「背后」劉彥恩 (Claudia) 堅持做自己！港隊「大師姐」蔡曉慧自09年東亞運退下來後，同樣主攻背泳的Claudia即被冠上「接班人」稱號。18歲的她年紀小，心水清，懶理外界「強加之名」，只想突破自己。

身邊人都知道，Claudia的偶像是饒舌歌手歐陽靖 (MC Jin)，家中唱碟珍藏多達20多張，就連她自己也帶小試牛刀，參加「饒舌」比賽。小妮子強調自己是「理性欣賞」偶像，認為他身為華人，當能登上美國電視節目中的「BET Freestyle Friday」名人榜，是為中國人爭光。落水比賽前，這位「背后」更會聽節拍強勁的Hip Hop音樂，笑言對自己的表現大有幫助。

### 末論過做接班人

愛戴又愛諸棒球帽的Claudia，衣着風格剛好與Hip Hop文化沾上邊。自08年於柏林比賽期間收到隊友神秘生日禮物的第1頂帽起，至今珍藏已近雙十。着衫有一套，游泳上更有原則。去年底，港隊自蔡曉慧 (Sherry) 退役後首征亞運，劉彥恩頂上大師姐位置，為港隊4X100米混合泳接力賽中游首棒。回想賽前，Claudia坦言從未想過「接班人」3個字：「這都是傳媒冠以的名字罷了！記得Sherry說過，泳壇總會只由一、兩個人撐起，所以那時我只想做自己，不想拖累隊友。」

結果港隊摘銅而回，首度出戰亞運的Claudia更以1分02秒09刷新香港100米背泳紀錄，之後連破港200背長池紀錄，「超額」完成任務。在港隊責任愈來愈重，幸而身為拔萃女書院泳隊教練兼主力的她，早已學懂笑對遠超一般學生的擔子。說到尾，這位泳壇新貴還是堅持4個字：「做好自己！」

劉彥恩自小就收藏無數Hip Hop物品。



# Hip Hop 背后做自己

媽媽同狗仔都係劉彥恩爭取好成績嘅動力來源。



### 劉彥恩小資料

身高：1米60 • 體重：52公斤 • 年齡：18歲  
就讀學校：拔萃女書院(中6)  
主項：100米、200米背泳  
現時個人香港紀錄：  
100米、200米背泳長池、200米背泳短池  
近期主要獎項：  
2010年亞運4X100米混合泳接力銅牌、2010年香港游泳教練會「最有進步女泳員」

「當年失敗，讓我得到更多！」為衝擊2008年北京奧運，劉彥恩曾休學1年，最後僅以0.23秒飲恨，未能達標。失望打擊擊不碎決心，這位中6女生矢志闖入下年倫敦奧運，更望能做效一眾「飛魚」，「游」到美國升學，提升實力！

### 報讀商科回饋泳壇

由於奧運游泳項目釐定選手資格的制度轉變，一個國家或地區不再既有既定的參賽名額，要確保可出戰這個4年一度的盛事，泳手最好能達「A標」。曾要一個奧運夢的Claudia，放眼於7月的世界游泳錦標賽：「希望自己能在比賽或接下來的比賽中成功達『A標』，如果有機會，更希望可助港接力隊衝擊直入奧運資格。」

香港「飛魚」一向有赴度美國之風，心儀密歇根大學的Claudia亦想步隊友韋漢娜和歐鎰淳等後塵，赴美提升泳術兼擴闊眼界。這位3項個人香港紀錄保持者更透露自己已申請入讀商科，期望多學一點游泳以外的知識，將來回饋泳壇！

## 期望游入密歇根 再戰奧運



劉彥恩酷愛黑膠碟，隻唱片上面架車仔其實係播放器，一放上去就聽得歌。